

令和元年度 光市立光総合病院

11月6日 水曜日

9時から12時まで

光市立光総合病院 1階

秋の健康推進デー

高めよう健康・広めよう輪

イベント内容

測定・体験コーナー

- 血管年齢測定
- 肌年齢測定
- 体脂肪測定
- 物忘れチェック
- 血圧測定
- 手洗いチェック
- AED使用方法
- 模型を使った乳がんチェック
- 視力測定など

測定・体験
コーナーの
受付は11時45分
までとさせて
いただきます。

各コーナー

- パネル展示
- 腰痛体操
- AEDを使った実演
- 呼吸器疾患について
- インフルエンザについて
- 災害に備えて持ち出し袋の展示
- 日頃の食事の塩分量について

どなたでも参加できます
たくさんの参加
お待ちしております。

※毎年、ご好評いただいている測定コーナーにつきましても混雑が予想されますが、多くの皆様に参加して
いただきたいと考えていますので並ばれた順番にさせていただきます。

尚、測定コーナーは11時45分までの受付とさせていただきます。

主催 看護部