

令和6年度 看護の日  
イベントのお知らせ



# いのちをまもろう

あなたの大切な人のために

開催日：令和6年5月14日（火）

時間： 9：00 ～ 12：00

場所：光市立光総合病院 講堂

## イベント内容

- 肌年齢測定
- 血管年齢測定
- 体脂肪測定
- 骨密度測定
- 物忘れチェック
- 手洗いチェック

- 腰痛体操
- 胸骨圧迫体験とAED
- パネル展示
- 演奏会

測定・体験の受付は  
11時45分までと  
させていただきます

昨年までは新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、パネル展示のみとしていましたが、今年度は測定・体験コーナーが復活します！また、音楽を愛する院内の有志による演奏会も開催します♪どなたでも参加できますので、たくさんの参加をお待ちしています。



看護の日

看護の心をみんなの心に

光市立光総合病院 看護部