

# 愛する家族や友人のための 心肺蘇生法講習会

## ファミリーアンドフレンズ CPR

アメリカ心臓協会認定コース

会場： 光市立光総合病院 2階 講義室  
開催予定日： 平成24年4月～ 毎月第3土曜日  
時間： 午前10時～12時  
募集人数： 24名以内  
参加料： 無料  
参加方法： 事前予約制

(講習会前日の17時まで受け付けます)  
参加申し込み、お問い合わせは下記まで

光市立光総合病院 地域医療連携室

☎ 0833-72-1000

E-mail hkr-iji@hospital.city.hikari.lg.jp

- ✓ 小学生以上で心肺蘇生法を学びたい方ならば、どなたでもご参加いただけます。
- ✓ 講習内容は心肺蘇生法の基本手技（胸骨圧迫、人工呼吸）、AEDの使い方、窒息の解除法などです。
- ✓ 軽い運動のできる服装でお越しください。
- ✓ 女性の方は、スカートや胸の大きくあいたデザインなどの服装は避けてください。
- ✓ 熱、せき、嘔吐、下痢など体調不良な方は受講をお断りする場合があります。
- ✓ 自治会やスポーツ団体など、まとまった人数で受講を希望される方は、出張コースもございます。ご相談ください。



平成28年度 前半の開催予定日

5月21日(土)、6月18日(土)

7月16日(土)、8月20日(土)

9月17日(土)、10月15日(土)

主催：光市医師会、光市立光総合病院

協力：日本ACLS協会、山口・ひかりECCトレーニングサイト