



み まも  
看 護 ！  
あなたの心と笑顔

開催日：令和7年5月13日（火）

時 間： 9：00 ～ 12：00

場 所：光市立光総合病院 講堂

## イベント内容

- 肌年齢測定
- 血管年齢測定
- 体脂肪測定
- 物忘れチェック
- 手洗いチェック
- 腰痛体操
- 胸骨圧迫とAED体験
- パネル展示
- 演奏会

測定・体験の受付は  
11時45分までと  
させていただきます

音楽を愛する院内の有志による演奏会も開催します♪  
どなたでも参加できますので、たくさんの参加をお待ち  
しています。