

私たちは、良質で安全で心温まる医療を提供し、地域の皆様に信頼される病院づくりに努めます。



光市立光総合病院

第37号

2013年 11月 発行

# 病院だより

## 基本方針

1. 患者様中心の満足度の高い医療
2. 医療水準の向上
3. 地域医療の確保と地域医療連携の充実
4. 救急医療の充実
5. 安定した経営基盤の確立

光市立光総合病院の職員は、  
患者様の権利を尊重いたします。

1. 患者様の人権を守り権利を尊重します
2. 知る権利を保障します
3. 診療の選択を保障します
4. 診療に患者様の参加を期待しております
5. 患者様のプライバシーを守ります

## 救急の日イベントを行いました

9月9日(月)にイオン光店にて、光市医師会、光地区消防組合、光総合病院の協賛で救急の日イベントを行いました。

健康相談、一時救命処置、応急手当の基本法のブースを編成し、光総合病院は応急手当を担当しました。

午前中10時から2時間の短時間のイベントでしたが、400部準備したパンフレットは全て配布し、ブースでは実際に注射や、骨折した場合の固定法等を実際に体験して頂き、「参考になりました」という良い評価を頂くことが出来ました。

買い物客を対象にしたイベントであった為、忙しく時間の取れない方が大半で、パンフレットの配布が主になったこともあり残念でしたが、応急手当の基本法をたくさんの方に知って頂くことで、早期に初期対応が行え、救急車の適正利用にも役立っていけると感じ今後もイベントを利用し、広く市民の方に伝えられたらと思います。



ブース周辺の様子



応急手当の基本法の体験



ご協力頂きありがとうございました!!

## NST委員会の紹介

NSTとはNutrition Support Teamの略で日本語にしますと、「栄養サポートチーム」という意味になります。

栄養状態の悪い患者さんは、感染症にかかりやすく治りにくい、傷の治りが悪い、筋力の低下をきたしやすい、床ずれ(褥瘡)が出来やすいなどの多くの問題点があるということが分かってきました。そこで、医師、看護師、薬剤師、管理栄養士、臨床検査技師など多職種から構成された医療チームで、栄養状態の悪い患者さんに最良の栄養療法を行えるよう活動するのが、NST委員会です。

当院では、委員会に栄養サポートの依頼のあった患者さんを対象に、週1回カンファレンスや回診を行い、栄養状態を評価し、栄養状態が悪くなった原因を考えつつ、適切な栄養療法を提言し実施しています。また、病院内のスタッフを対象に栄養の勉強会も行っています。

栄養療法を開始して、明らかに元気になられて退院される患者さんもおられ、私達の活動の励みとなっております。



## 接遇研修会を行いました

7月11日(木)に全職員を対象に接遇研修を行いました。今回の研修では、ディズニーランドのサービスを参考に顧客に対するホスピタリティー(おもてなしの心)について学びました。

これからも、接遇研修を繰り返し、職員の意識を高めて参ります。



接遇研修会の様子

## ボランティア紹介

9月25日(水)、「光市シルバー人材センター」のボランティアのみなさんが、植木の剪定を行って下さいました。

ありがとうございました。



とてもすっきりしました。ありがとうございます。

## 「健康出前講座」のご案内

光市立光総合病院では、健康や医療に関する意識を高めるとともに、当院の診療内容等を知っていただくため、市内の自治会や老人クラブ、企業、学校、各種団体等の研修会や会合（10名以上）に出向いてお話をさせていただきます。

なお、健康出前講座の費用は無料ですが、会場につきましては依頼者・団体にて準備していただくようになります。また、日程等の都合の為2～3ヵ月前にお申し出ください。

### 健康出前講座メニュー

	講座名	内 容	担 当
1	ファーストエイドその場でできる応急処置	家庭や職場での急変やけがの時、どのように対応し、救急外来を受診すべきかどう判断すればよいか。	医局
2	手術の麻酔と術後の鎮痛 痛くない手術を目指して	麻酔の鎮痛により術後の痛みはすごく楽になりました。	
3	带状疱疹の痛みの治療	带状疱疹の痛みの治療について急性期・慢性期に分けて説明します。	
4	『がん』の話	広く悪性腫瘍（がん）全般に関する総論的解説。	
5	『がん』の早期発見について	治療できる段階での早期発見のコツについて。	
6	『消化器がん』の治療	消化器癌の治療方針、特に外科的治療に関して。	
7	『乳癌』	乳癌に関する話題。	
8	『緩和ケア』の話	緩和ケアに関する最近の話題と当院での取り組み。	
9	『肝炎』について	B型肝炎・C型肝炎について。	
10	『逆流性食道炎』	逆流性食道炎に関する話題。	
11	前立腺癌の話	前立腺癌とは・その予防法や検診について	
12	看護師の仕事内容	中・高生を対象に看護師の仕事内容について	看護部
13	血圧測定と健康相談	血圧測定と健康相談。	
14	在宅介護	褥瘡予防・ベット上洗髪・食事の補助具など	
15	体位変換時のボディメカニクス	腰を痛めないためには…	
16	生活習慣病	メタボリックシンドローム予防のについて	
17	バイスタンダーCPR（2010年度版）	救急現場に居合わせた人による心肺蘇生法について	
18	熱中症の予防・対処法	熱中症予防・対処法について	
19	膝の痛みを気をつけよう	膝の痛み予防について	リハビリテーション科

※担当部署により開催可能な日時が異なりますので、お気軽にお問合せください。

申し込み・お問い合わせ TEL 0833-72-1000 光市立光総合病院 地域医療連携室



# 外来診療のご案内

平成25年11月



初診の受付は8:15から開始いたします。

再来機の受付時間は午前7:30～11:30、診察開始は特に表示のある科を除き8:30からとなっております。

診療科		月	火	水	木	金
内科	消化器	岩本	谷川	岩本	谷川	谷川
	内分泌	松田	松田	松田		松田
	循環器	平塚	中村・平塚 交替制	中村 平塚	吉村（山大）	中村 平塚
		禁煙外来の受付は火曜日・木曜日、10:30まで				
外科	一診	折田	藤井	折田	藤井	折田
	二診	藤井	弘中	弘中	弘中	弘中
小児科			小林（徳中）		伊藤（徳中）	
整形外科	一診	桑田	交替制（初診）	岡崎	桑田	山本
	二診	山本		加藤	加藤	岡崎
眼科		生田	生田	生田	生田	生田
泌尿器科		北原	井本	原（山大）	北原	井本
麻酔科		竹中			竹中	
婦人科			李（山大）			岡田（山大）
		11:00まで受付				
神経科						松原（山大）
セカンドオピニオン外来			守田	完全予約制/毎月1・3週の火曜日 対象者はがん治療患者様およびご家族の方		
以下の診療科は午後のみの診察で、再来機の受付時間は12:30～15:30、13:00診察開始となります。						
脳神経外科					奥（山大）	
		予約制/毎月2週の木曜日				井本（山大）
耳鼻咽喉科		田原（山大）		堀（山大）		
		診察開始14:00				
皮膚科					（山大）交替制	

## 編集後記

2ページ目でボランティアのみなさんを紹介しました。伸びきった植木を手際よく剪定していく姿が格好良かったです。

多くの方々に支えられながら時は過ぎ、気づけば今年も残すところひと月余りとなりました。

本当に早いものですね。



光市立光総合病院

〒743-0022

山口県光市虹ヶ浜二丁目10-1

TEL 0833-72-1000（代）

FAX 0833-72-6018（代）

71-2828

（医事係専用）

光市立光総合病院ホームページ

<http://www.urban.ne.jp/home/hikarihp/index.html>