

私たちは、良質で安全で心温まる医療を提供し、地域の皆様に信頼される病院づくりに努めます。



光市立光総合病院

第64号

2020年 11月 発行

病院だより

基本方針

1. 患者さん中心の満足度の高い医療
2. 医療水準の向上
3. 地域医療の確保と地域医療連携の充実
4. 救急医療、災害医療の充実
5. 安定した経営基盤の確立

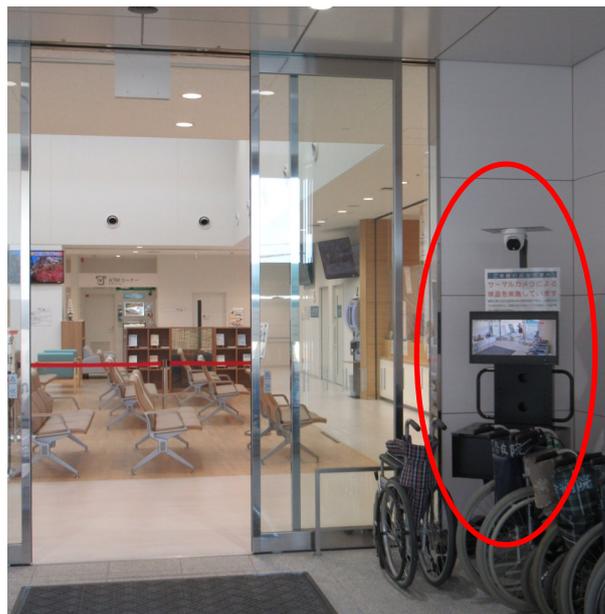
光市立光総合病院の職員は、
患者さんの権利を尊重いたします。

1. 患者さんの人権を守り権利を尊重します
2. 知る権利を保障します
3. 診療の選択を保証します
4. 医療に患者さんの参加を期待しております
5. 患者さんのプライバシーを守ります

コロナ対策について

新型コロナウイルス感染対策のため、10月1日から再来受付機整理券の配布時間を変更しました。1回目の配布は7時に、2回目の配布は7時20分（正面玄関開放時）に行います。なお再来受付機は7時45分に始動します。

また、10月1日から病院の全ての出入り口においてサーモグラフィカメラによる体温測定を開始しました。来院される全ての方々に、病院入口に設置してありますサーモグラフィカメラの前を通過していただき、体温が37度5分以上の場合は、症状や状況に応じて、当院発熱外来での診療を案内いたします。



▲正面玄関のサーモグラフィカメラ

感染対策を行いましょ

朝晩と日中の寒暖差を体感する季節になりました。これから感染症流行シーズンに突入しますが、新型コロナウイルス感染症は未だ収束の見通しが立っていません。インフルエンザと同時流行も懸念されることから、当院は一層緊張感を高め感染予防に努めています。

しかし、これらの目に見えない病原体に対してなす術がないわけではありません。私たち一人ひとりの行動で感染リスクを低減し、自身や周囲の人々を感染症から守っていきましょう。

（次のページで具体的な対策についてご説明します）

■手指衛生を実践しましょう

①手洗い

正しい手の洗い方

手洗いの前に

・爪は短く切っておきましょう ・時計や指輪は外しておきましょう

1



流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。

2



手の甲をのばすようにこすります。

3



指先・爪の間を念入りにこすります。

4



指の間を洗います。

5



親指と手のひらをねじり洗います。

6



手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

ハンドソープと流水での手洗い、またはアルコール擦式消毒のいずれかを実践しましょう。インフルエンザウイルスや新型コロナウイルスはアルコール消毒薬が有効で、濃度70%以上が推奨されています。

食事前、トイレ後、外出後など、また、ドアノブやつり革などの**高頻度手指接触部位**と言われる箇所に触れた後の実施が重要です。

インフルエンザウイルスや新型コロナウイルスは、環境表面で一定時間感染性を保ちます。例えば、感染者のウイルスが付着したドアノブから次に触れた人の手にウイルスが移動し、次の人が手指衛生をせず眼や鼻の粘膜に触れることにより感染するパターンがあります。よって、高頻度手指接触部位をこまめに清掃（消毒）することは、効果的な感染対策といえます。

■マスクで鼻・口を十分に覆いましょう

インフルエンザウイルスや新型コロナウイルスは、感染者の咳やくしゃみによる**飛沫感染**が主経路です。飛沫は1~2m飛ぶとされますが、距離が保てない場合はマスクを正しく着用しましょう。（ユニバーサルマスクング）

新型コロナウイルス感染症は、**感染者のウイルス排出量のピークが発症前日**で、無症状の感染者もあることから、マスク着用は重要です。マスク表面はウイルスが付着している可能性が高いうえ、無意識に触れやすい**高頻度手指接触部位**ともいえます。

マスク着用のみで安心せず、手指衛生とセットで行う意識が大切です。

■3密（密閉空間・密集場所・密接場面）を避けましょう

3密環境は飛沫濃度が高まります。換気は30分毎に行い、感染リスクを低減させましょう。

■インフルエンザワクチンを接種しましょう

特に65歳以上の方は早めに接種を完了しましょう。免疫持続は通常5か月とされています。

感染対策について看護外来も開設中ですので、お気軽にご相談ください（予約:中央受付）。

②咳エチケット

3つの咳エチケット

電車や職場、学校など人が集まる場所でやるう



臨床検査科のご紹介

臨床検査科は1階の10番にあります。

右側が検体検査受付で、採血や検尿の受付になります。基本カードを提出されると受付をし、採血の順番チケットをお渡ししますので、モニター表示がご自分の番号表示になるまで10番の前でお待ち頂きます。



番号が表示されましたら中央採血室の中へ入って頂き、バーコード本人確認の後に、必要な採血を実施します。



検尿のある方は受付で尿コップをお渡しします。10番の右側に身障者用、男性用、女性用のトイレがありますので、尿を取られたら、トイレの中の水色表示提出窓口へ提出して下さい。



心電図などの生理検査は、10番の左側で受付をします。順番になりましたら、左側の心電図室01の扉からご案内します。



血液検査の結果について、英語の略語表記は何？ 何の検査？ 基準範囲は？ などの資料を10番の受付で用意しておりますので、お気軽に声掛けください。

臨床検査科のスタッフの主な業務は、中央採血室奥の部屋で、心電図などの生理検査、血液、生化学、検尿、輸血、病理、細菌などの検査を行っています。

外来診療のご案内



令和2年11月から

初診の受付は8:15開始です。

再来機の受付時間は7:45～11:30、診察開始時間は特に表示のある科を除き8:30からです。

診療科		月	火	水	木	金
内科	消化器	岩本 松浦	谷川 松浦	岩本 谷川	谷川 岩本	松浦 谷川
	内分泌	松田	松田	松田		松田
	循環器 呼吸器	村上	中村・村上 交替制	中村 村上		中村 村上
禁煙外来の受付は、火曜日・木曜日、10:30まで						
外科	一診	折田	平田（健）	折田	平田（健）	折田
	二診	平田（健）	河村		河村	河村
整形外科	一診	桑田	佐伯	交替制（初診） ※受付11:00まで	桑田	佐々木
	二診	佐々木	土田		土田	佐伯
	三診				交替制	
眼科	生田	生田	生田	生田	生田	
泌尿器科	小林	井本		井上	井本	
	初診の方は、火・金のみ診察					
婦人科		白蓋		末岡		
	診察開始時間9:00					
小児科		内田		立石		
麻酔科	竹中			竹中		
精神科				三好		
耳鼻咽喉科	平田（加）				平田（加）	
	診察開始時間9:00					
皮膚科			村田			
以下の診療科は午後からの診察です。再来機の受付時間は12:30～15:30、診察開始時間は13:00からです。						
脳神経外科				西本		
	※予約制／毎月第2・第4木曜日				井本	

編集後記

今号は感染対策についての記事を掲載しました。
マスクの着用や手洗いなど、今年は皆さん例年以上にしっかり対策をされていることと思いますが、さらに知識を深めるのにお役に立てると幸いです。
深めた知識を、ぜひ周りの方にも教えてあげて下さいね。以上の対策は基本的かつ様々な感染症に有効な手段です。より精度を高めて実践しましょう。



光市立光総合病院

〒743-8561

山口県光市光ヶ丘6番1号

TEL 0833-72-1000（代）

FAX 0833-72-6018（代）

71-2828

（医事係専用）

光市立光総合病院ホームページ

<http://hikari-hosp.jp/>