

私たちは、良質で安全で心温まる医療を提供し、地域の皆様に信頼される病院づくりに努めます。



光市立光総合病院

第67号

2021年 8月 発行

病院だより

基本方針

1. 患者さん中心の満足度の高い医療
2. 医療水準の向上
3. 地域医療の確保と地域医療連携の充実
4. 救急医療、災害医療の充実
5. 安定した経営基盤の確立

光市立光総合病院の職員は、
患者さんの権利を尊重いたします。

1. 患者さんの人権を守り権利を尊重します
2. 知る権利を保障します
3. 診療の選択を保証します
4. 医療に患者さんの参加を期待しております
5. 患者さんのプライバシーを守ります

看護の日イベントを開催しました

近代看護を築いたフローレンス・ナイチンゲールの誕生日にちなみ、5月12日に「看護の日」が制定されました。「看護の心をみんなの心に」をメインテーマとし、毎年この日を含む日曜日から土曜日までの1週間を「看護週間」としています。当院では、5月10日（月）～5月14日（金）で『検診について知ろう～健康寿命を延ばすために～』をサブテーマとして「看護の日」のイベントを行いました。

今年度は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、イベント内容はパネル展示のみとしました。がん検診・健康診断を身近に感じていただこうと、パネルの前にパンフレットを準備し、お持ち帰りできるようにしました。また、イベント中は、新型コロナウイルスワクチン接種をされた方へ「看護の日」のロゴ入りのティッシュペーパーやウェットティッシュを配布いたしました。

来年度はもっと市民の方々と触れ合える「看護の日」のイベントとなるように、一日も早く新型コロナウイルス感染症が終息することを職員一同祈っております。

<高血圧について>



<大腸がん検診 >



緩和ケア科について

緩和ケア科外来と緩和ケア病棟の開設

令和3年6月1日の「緩和ケア病棟（4W病棟）」開設と同時に、「緩和ケア科」の外来診療を開始しました。これまでも各診療科、各部門、各病棟でそれぞれに取り組んでいた「緩和ケア」を、より専門的に、より多くの患者さん、ご家族に届けたく専門科として立ち上げました。

当院の緩和ケアの沿革

光総合病院の緩和ケアは平成19年11月に立ち上げた「緩和ケアチーム」によって組織立って取り組まれるようになりました。かれこれ13年になります。その後2019年5月の新病院開院とともに「緩和ケア対応病棟」として20床の独立した専門病棟が稼働を始め、入院療養を要す患者さんを受け入れてまいりました。それから2年をかけ正式な「緩和ケア病棟」として認可され、令和3年6月から運用を開始しました。

日本における「がん」

現在の日本の死因第一位は「がん」であり30%を超えています。罹患率は男性では50%近くになっており、決して他人ごとではない、最も身近な病気とも言えます。療養している多くの患者さんと、それを支える多くのご家族がいらっしゃるようになります。私たちはその患者さん、ご家族の苦痛を和らげ、支援をしてまいります。

連携・多職種・在宅療養

またこれまでの経緯から、地域の医療機関や訪問看護ステーションとの連携も良好にとれており、最近多くなってきた在宅療養（在宅緩和ケア）の支援にもつながっています。多職種が協同し、それぞれの専門的な視点から、個々の患者さんにとっての最も望ましい療養環境を整えていきます。



不明なこと、不安なことなどがございましたら、まずは地域医療連携室（医療相談室）にご相談ください。

新型コロナウイルスワクチン接種について

全国各地で新型コロナウイルスのワクチン接種が進んでいますが、当院も光市の実施医療機関として、連日100名を超える市民の方にお越しいただいています。皆様に安全にワクチン接種を受けていただけるよう、職員一同努めてまいります。

なおスムーズな接種のため、接種を受けられる方は下記にご協力をお願いいたします。

- クーポン券（接種券）、予診票、本人確認書類（健康保険証等）、お薬手帳を持参下さい。
- 肩を出しやすい服装でお越し下さい。
- 密を避けるため、指定された予約時間帯にお越し下さい。

「健康出前講座」のご案内

当院では、健康や医療に関する意識を高めるとともに、当院の診療内容等を知っていただくため、市内の自治会や老人クラブ、企業、学校、各種団体等の研修会や会合に担当職員が向向いて、お話をさせていただきます。ぜひお気軽にお申し込みください。

【健康出前講座メニュー】

	講座名	内 容	担 当
1	ファーストエイドその場でできる応急処置	家庭や職場での急変やけがの時、どのように対応し、救急外来を受診すべきかどう判断すればよいか	医局
2	『がん』の話	広く悪性腫瘍（がん）全般に関する総論的解説	
3	『がん』の早期発見について	治療できる段階での早期発見のコツについて	
4	『消化器がん』の治療	消化器癌の治療方針、特に外科的治療に関して	
5	『乳癌』	乳癌に関する話題	
6	『緩和ケア』の話	緩和ケアに関する最近の話題と当院での取り組み	
7	『肝炎』について	B型肝炎・C型肝炎について	
8	『逆流性食道炎』	逆流性食道炎に関する話題	
9	前立腺癌の話	前立腺癌とは・その予防法や検診について	
10	在宅介護	食事・入浴・排泄介助について	看護部
11	血圧測定と健康相談	血圧測定と健康相談	
12	感染症対策について	感染症と予防法について	
13	熱中症の予防・対処法	熱中症予防・対処法について	
14	生活習慣病	メタボリックシンドロームの予防について	
15	認知症予防	認知症と予防について	
16	認知症を支える社会資源	認知症に関する社会資源について	
17	体位変換とポジショニング	褥瘡予防、腰を痛めないためには…	リハビリ テーション 科
18	ロコモティブシンドローム	ロコモティブシンドロームの予防について	
19	腰痛予防について	腰痛や予防法について	
20	膝の痛みを気をつけよう	膝の痛みと予防法について	
21	肩の痛みを気をつけよう	肩の痛みと予防法について	栄養科
22	治療食について	疾患ごとの治療食について	

※10名以上の団体でお申し込みください。

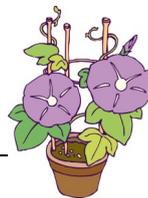
※費用は無料ですが、会場については、申込団体で準備をお願いします。

※日程等の都合の為、2~3カ月前にお申し込みください。

※担当部署等により開催可能な日時が異なります。

【申し込み・お問い合わせ】TEL：0833-72-1000 光市立光総合病院 地域医療連携室

外来診療のご案内



令和3年8月から

初診の受付は8:15開始です。

再来機の受付時間は7:45～11:30、診察開始時間は特に表示のある科を除き8:30からです。

診療科		月	火	水	木	金
内科	消化器	岩本	谷川	岩本 検査 田邊	谷川	谷川
	内分泌	松田	松田	松田		松田
	循環器 呼吸器	村上	交替制	中村(安) 村上		中村(安) 村上
禁煙外来の受付は、火曜日・木曜日、10:30まで						
外科	一診	平田(健)	平田(健)	交替制(初診)	平田(健)	平田(健)(初診)
	二診	河村(初診)	河村		河村	河村
整形外科	一診	桑田	土田		桑田	佐々木
	二診	佐々木	豊田		土田	豊田
	三診				交替制	
眼科		生田	生田	生田	生田	生田
泌尿器科		堀口	井本(勝)		三角・伊藤	井本(勝)
	木曜日は、奇数週 三角、偶数週 伊藤					
婦人科			白蓋		末岡	
	診察開始時間9:00					
小児科			内田			
麻酔科		歌田	竹中		歌田	竹中
精神科					三好-予約制	
耳鼻咽喉科		平田(加)				平田(加)
	診察開始時間9:00					
皮膚科		中村(友)	中村(友)	中村(友)		中村(友)
	診察開始時間9:00					
緩和ケア科		折田-予約制		折田-予約制		折田-予約制
以下の診療科は午後からの診察です。再来機の受付時間は12:30～15:30、診察開始時間は13:00からです。						
脳神経外科					西本	
	※予約制/毎月第2・第4木曜日				井本(浩)	

編集後記

例年、イベントを催しにぎやかに過ごす看護の日も、一昨年は病院移転、昨年と今年はコロナ禍と、静かに過ごす年が続いています。看護の日の静かな院内を見ると、なんだかさびしい気持ちになってしまいます。

早く元の日々が戻りますように。



光市立光総合病院

〒743-8561 山口県光市光ヶ丘6番1号

TEL 0833-72-1000 (代)

FAX 0833-72-6018 (代)

71-2828

(医事係専用)

光市立光総合病院ホームページ

<http://hikari-hosp.jp/>