

私たちは、良質で安全で心温まる医療を提供し、地域の皆様に信頼される病院づくりに努めます。



光市立光総合病院

第72号

2022年 11月 発行

# 病院だより

## 基本方針

1. 患者さん中心の満足度の高い医療
2. 医療水準の向上
3. 地域医療の確保と地域医療連携の充実
4. 救急医療、災害医療の充実
5. 安定した経営基盤の確立

光市立光総合病院の職員は、  
患者さんの権利を尊重いたします。

1. 患者さんの人権を守り権利を尊重します
2. 知る権利を保障します
3. 診療の選択を保証します
4. 医療に患者さんの参加を期待しております
5. 患者さんの尊厳とプライバシーを守ります

## 感染対策を行いましょう



立冬を迎える11月は肌寒さを感じるようになり、感染症が流行する冬を迎えました。新型コロナウイルス感染症は未だ収束の見通しが立っておらず、インフルエンザ同時流行も懸念されています。これから年末年始の帰省に伴い、会食等の機会も増えてくると思います。会食場面では気が緩み、日頃気をつけている基本的な感染対策を怠ってしまうかもしれません。そこで今一度、「3つの密を回避（密接・密集・密閉）」「ソーシャルディスタンス」「マスク着用」「手洗い等手指衛生」をしっかり行い、自身や周囲の人々を感染症から守っていきましょう。

冬は寒さで窓を閉め切るなど“密”になりやすい環境となります。感染リスクの要因の一つである「換気の悪い密閉空間」を作らないようにしっかり取り組んでいくことが大切です。

一般家庭では、建物に組み込まれている常時換気設備\*や台所・洗面所の換気扇により、室温を大きく変動させることなく換気を行うことができます。常時換気設備や換気扇を常時運転し、最小限の換気量を確保しましょう。

※2003年7月以降に着工された住宅には「常時換気システム(24時間換気システム)」が設置されています。常時換気設備が設置されている場合には常に稼働させましょう。また、定期的にフィルターの掃除を行い、強弱スイッチがある場合は強運転にして換気量を増やすようにしましょう。吸気口の位置にもご注意ください。家具等でふさぐと効果が落ちてしまいます。

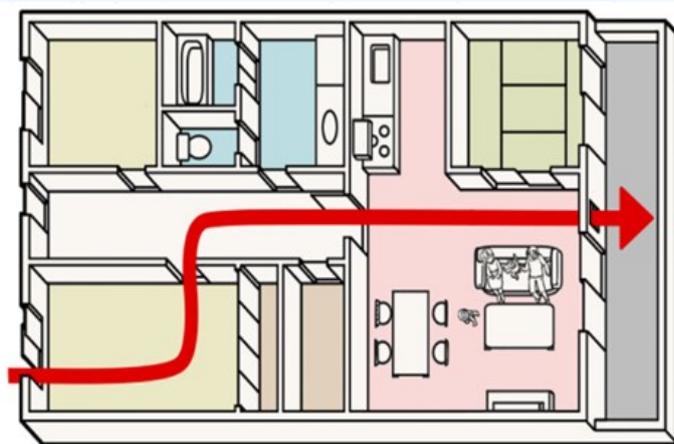
(次のページで具体的な換気方法をご説明します)

## 窓開けによる換気のコツ

窓開けによる換気は、対角線上にあるドアや窓を2か所開放すると効果的な換気ができます。風の流れることができるよう、**2方向の窓を、1回、数分間程度、全開に**しましょう。換気回数は**毎時2回以上**確保しましょう。

## 窓開け換気による室温変化を抑えるポイント

- 一方向の窓を少しだけ開けて常時換気をする方が、室温変化を抑えられます。
- 人がいない部屋の窓を開け、廊下を経由して、少し暖まった状態の新鮮な空気を人のいる部屋に取り入れること（二段階換気）も室温変化を抑えるのに有効です。（下図参照）
- 短時間に窓を全開にするよりも、一方向の窓を少しだけ開けて常時換気する方が、室温変化を抑えられます。



（参考イラスト）

人がいない部屋の窓を開け、廊下を経由して、少し暖まった状態の新鮮な空気を人のいる部屋に取り入れる換気方法（二段階換気）の例

## 乗り物の場合

- 乗用車やトラックなどのエアコンでは、「外気モード」にしましょう。

厚労省：新型コロナウイルス感染症についてより一部抜粋

## お世話になりました

令和4年10月31日をもって、桑原嘉一 医師（整形外科）が退職いたしました。



病院だより

## リハビリテーション科のご紹介

当院リハビリテーション科は「地域に還る 知恵と技術と 支える心」を理念とし、理学療法士12名、作業療法士4名、リハビリ助手2名が患者さんの社会復帰を支援しています。

リハビリテーション医療には急性期・回復期・生活期と3つの段階があります。

当院では原則として急性期病棟（急性期）、地域包括ケア病棟（急性期～回復期）の入院患者さんを対象としており、整形外科を主体として外科、循環器内科、泌尿器科、内分泌内科等、幅広い疾患を対象とした個別リハビリを行います。

当科には理学療法部門と作業療法部門があり、それぞれに特色があります。

理学療法部門では、運動を通して身体機能の回復を助け、動作を改善するなどして、起きる・座る・立つ・歩くなどの生活に必要な基本動作の獲得を支援しています。

作業療法部門では、主に上肢外傷、大腿骨近位の骨折に対して機能改善や生活動作の獲得を支援しています。さらに、外傷後の固定や機能回復のために装具、自助具の作成も行っています。

また、患者さんに安心して退院していただけるように、以下のような活動も行っています。

退院前訪問指導：担当療法士がケアマネージャー、介護福祉業者とご自宅にお伺いし、家屋環境の整備や調整を行います。また、患者さんやご家族を対象に生活動作について実地でアドバイスをしています。

家族指導：患者さんを支援されるご家族を対象に、在宅生活に必要な指導を行います。

リハビリテーション室は当院2階にありますが、3階のリハビリスペースや各病棟・病室など、患者さんの状態にあわせた場所でリハビリを行っています。



リハビリテーション室



3階リハビリスペース

# 外来診療のご案内



令和4年11月から

初診の受付は8:15開始です。

再来機の受付時間は7:45～11:30、診察開始時間は特に表示のある科を除き8:30からです。

診療科		月	火	水	木	金
内科	消化器	岩本（早）	谷川	岩本（早） 検査 田邊	谷川	谷川
	内分泌	松田	松田	松田		松田
	循環器 呼吸器	内田（正宗）	交替制	中村（安） 縄田		中村（安） 内田（正宗）
禁煙外来の受付は、火曜日・木曜日、10:30まで						
外科	一診	平田（健）	平田（健）	交替制（初診）	平田（健）	河村
	二診	岩本（圭）	河村		河村	岩本（圭）
整形外科	一診	桑田	土田		桑田	佐々木
	二診	佐々木	豊田		土田	豊田
眼科		生田	生田	生田	生田	生田
泌尿器科		松隈	井本（勝）		松本・馬場	井本（勝）
	木曜日は、奇数週 松本、偶数週 馬場					
婦人科			白蓋		末岡	
	診察開始時間9:00					
小児科			内田（正志）			
麻酔科		歌田	竹中		歌田	竹中
	火・金は ペインクリニック					
精神科					三好-予約制	
耳鼻咽喉科		平田（加）				平田（加）
	診察開始時間9:00					
皮膚科		中村（友）	中村（友）	中村（友）		中村（友）
	診察開始時間9:00					
緩和ケア科		折田-予約制		折田-予約制		折田-予約制
以下の診療科は午後からの診察です。再来機の受付時間は12:30～15:30、診察開始時間は13:00からです。						
脳神経外科					森	
	※予約制／毎月第2・第4木曜日					井本（浩）

## 編集後記

1～2ページには冬の感染対策について掲載しました。最近の家には常時換気システムがあるのですね。シックハウス（建材等から出る化学物質による健康被害）対策で設置が義務付けられたそうです。

寒い季節はつい換気をしなくなりがちですが、室温変化を抑えつつ上手に換気を行いましょう。



光市立光総合病院

〒743-8561 山口県光市光ヶ丘6番1号

TEL 0833-72-1000（代）

FAX 0833-72-6018（代）

71-2828

（医事係専用）

光市立光総合病院ホームページ

<http://hikari-hosp.jp/>